

## **GRUPA I "Kubusie Puchatki"**

„Moja rodzina” proponowane aktywności do realizacji  
w domu od 25.05.2020r. do 29.05.2020r.

W tym tygodniu będziemy rozmawiali o Mamie i Tacie – czyli  
o naszych najbliższych i na temat wartości Rodziny.  
Zachęcam do realizacji aktywności i życzę owocnej pracy  
i zabawy.

**Rodzina to po prostu dla dziecka największy skarb!**

### **Zagadka o mamie**

Kto nas kocha tak jak nikt  
i ochrania całym sercem?  
I do kogo można przyjść  
z każdym smutkiem jak najprędzej?

### **Zagadka o ojcu**

Oto niezwykle łatwa zagadka.  
Kim jest dla Ciebie syn Twego dziadka?

## Członkowie najbliższej rodziny:





**RODZINA**

Zapraszam do obejrzenia bajki edukacyjnej pt. „Moja rodzina”.



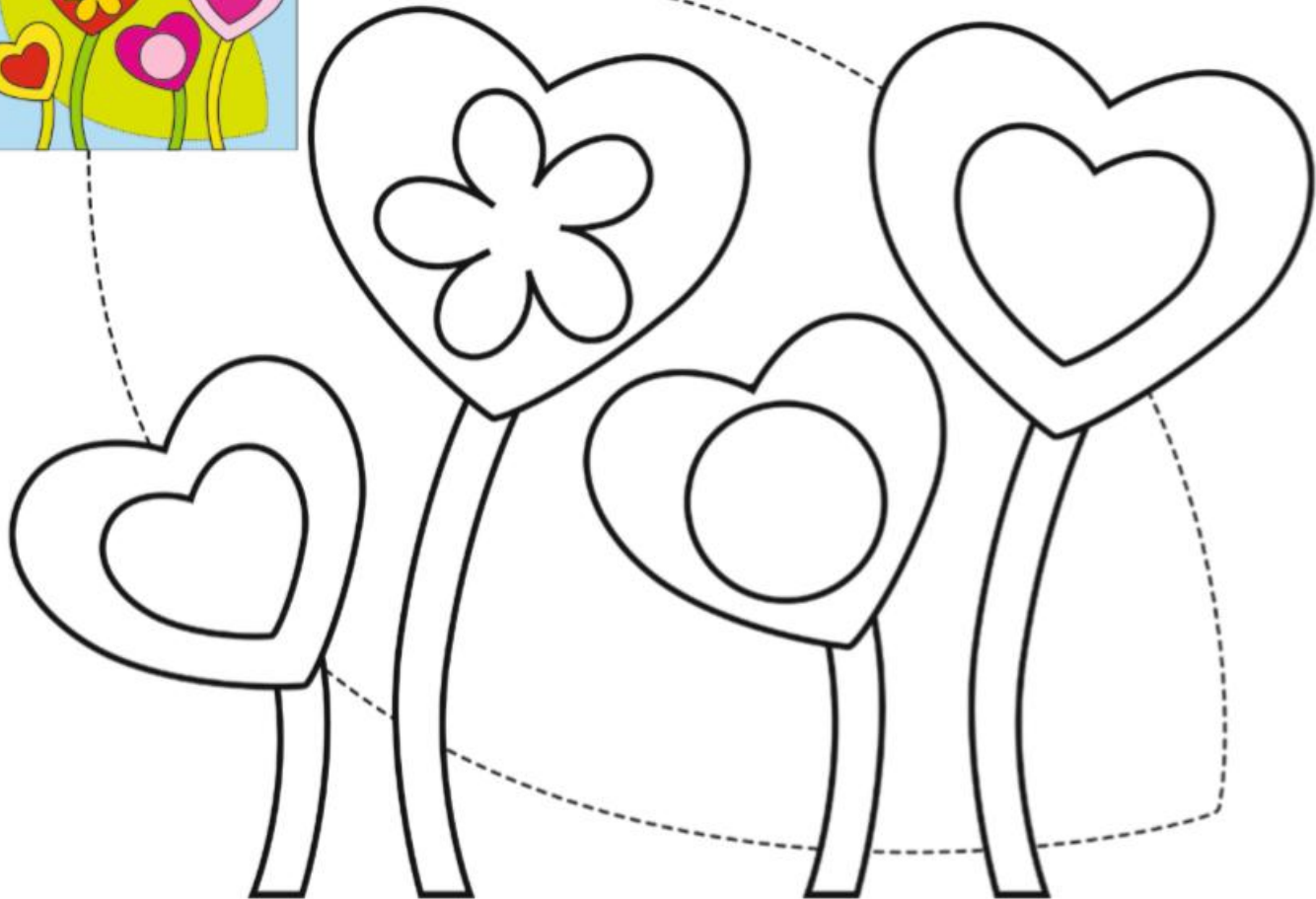
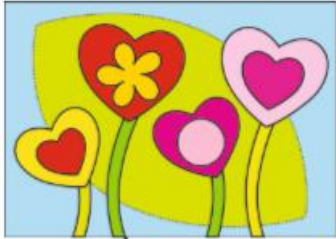
<https://www.youtube.com/watch?v=X0dD7TJkbjg>

Zachęcam do zabaw muzyczno – ruchowych

**Zabawy ruchowe z dzieciństwa mamusi i tatusiów:**

- Raz, dwa, trzy – baba jaga patrzy - Jedna osoba to Baba Jaga. Stoi tyłem do pozostałych i woła: „Raz, dwa trzy, Baba Jaga patrzy”. W tym czasie dzieci szybko biegną w jej stronę. Na słowo „patrzy” Baba Jaga odwraca się. Kto nie zdołał się zatrzymać w bezruchu, wraca na start, kto dotknie Baby Jagi, ten zajmuje jej miejsce.
- Ciuciubabka - Dziecko, które jest ciuciubabką, stoi w środku koła z zawiązanymi oczami. Maluchy śpiewają znaną piosenkę, a ciuciubabka próbuje ich złapać.
- Kolory - Dziecko, które na początku poprowadzi zabawę, trzyma piłkę. Pozostałe siadają w szeregu naprzeciw niego. Prowadzący rzuca piłkę po kolei do każdego kolegi, wymieniając przy tym różne kolory. Dzieci łapią i odrzucają piłkę. Nie można jej złapać, gdy rzucający piłkę powie „czarny!”. Zmiana z prowadzącym następuje, gdy ktoś złapie piłkę, mimo że padło hasło „czarny!”.
- Balonik - „Baloniku mój malutki, rośnij duży, okrągłutki. Balon rośnie, że aż strach, przebrał miarę, no i... bach!”. To świetna zabawa, uwielbiana przez maluchy obojga płci.
- Gra w klasy - Narysuj na chodniku kratki do gry w klasy i ponumeruj je do pięciu. Pokaż dziecku, jak rzucić kamyk, patyk na jedną z krerek. Zachęć malca do skakania po kratkach, aż znajdzie się na numerze, na który upadł rzucony przedmiot.
- Stoi różyczka - Kolejna zabawa dla najmłodszych dzieci, która cieszy od wielu pokoleń. Śpiewajcie (wiadomo jaką) piosenkę i bawcie się!

Zachęcam do wykonania ćwiczeń manualnych – kolorowania, oraz ćwiczeń grafomotorycznych (załączniki), a może także narysowania swojej rodziny



A teraz propozycje kulinarne do wykonania z rodzicami – oto one:

## Kwiatek śniadaniowy

---

### Potrzebne będą:

- plasterki wędliny
- zielony ogórek
- pomidor
- plasterki żółtego sera
- serek mozzarella
- sałata
- kabanos

Wycinamy z sera okrąg, a na nim kładziemy plaster pomidora i serka mozarelli, ozdobione na środku ketchupem - będzie to środek kwiatka. Do tego dołączamy płatki, które przygotowujemy z wędliny składanej w ruloniki, jak na zdjęciu poniżej. Z ogórka wycinamy łodyżkę, a z liśćków sałaty układamy listki. Dla ozdoby wycinamy jeszcze pręciki z kabanosa, którymi przeplatamy płatki.

*Smacznego :)*



## sałatka owocowa dla rodziców

### Potrzebne będą:

- kiwi
- banan
- pomarańcza
- bita śmietana
- kakao

Aby wykonać sałatkę, kroimy wszystkie owoce na plasterki, pomarańczę rozdrabniamy na cząstki. Następnie na dużym talerzu wyciskamy bitą śmietaną kształt dużego serca. Wnętrze serca wypełniamy owocami i delikatnie posypujemy całość proszkiem kakao. Taka pyszna sałatka na pewno zauroczy każdego.

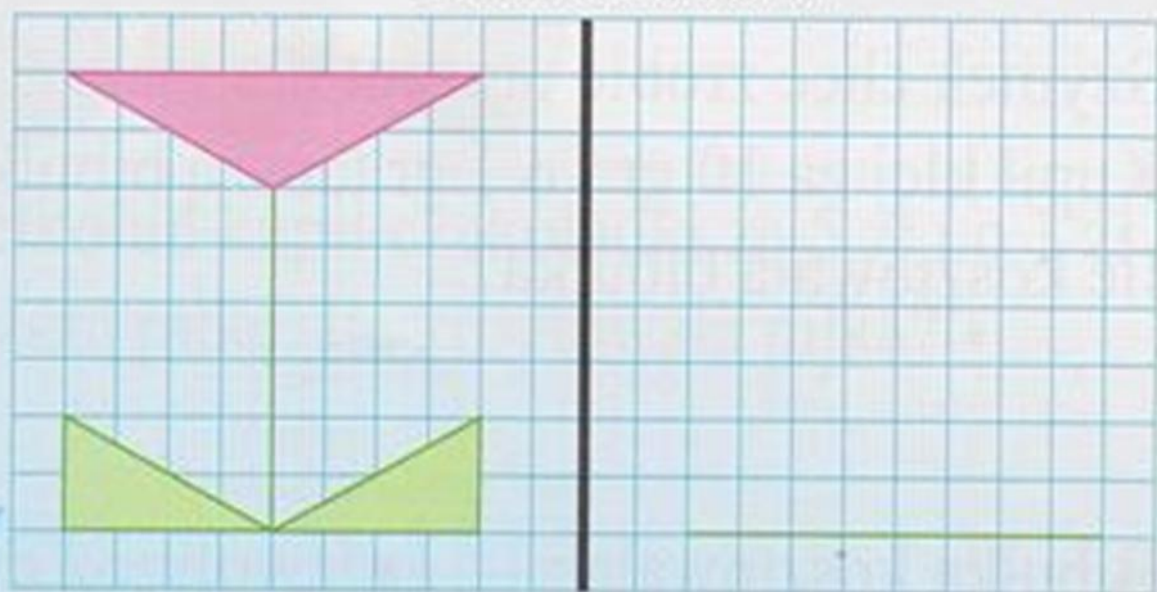
*Smacznego :)*



## Mamo!

Dam ci piękny kwiatek  
i wstążkę na dodatek.  
Dam ci złoty pierścionek,  
na górce mały domek,  
ogródek malowany,  
ławkę pod wielkim kasztanem.  
Dam ci słońce nad domem,  
słońce – złotą koronę.  
I dam ci księżyc, wiesz?  
I jeszcze... co tylko chcesz.  
Bo jestem bardzo bogaty,  
dostałem kredki od taty.

Danuta Gellnerowa





Ewa Stadtmüller

# MAMA

Mama nas najlepiej zna,  
mama zawsze dobrze wie,  
co tam komu w duszy gra,  
co każdemu marzy się:  
spacer, sernik z bakaliami  
czy pantofle całkiem nowe,  
kisiel, bajka na dobranoc,  
balon, kredki kolorowe?  
Zosia spinki – biedroneczki  
musi mieć do warkoczyka,  
ja fryzurkę chcę „na grzybka”,  
no a Michaś „na języka”.  
Jeszcze obiad, jeszcze pranie,  
dzień tak szybko kończy się.  
Czasem to aż żal jest mamie,  
że ma ręce... tylko dwie.



Oprócz tego w zakładce głównej grupy I znajdują się kolejne pliki PDF z piosenkami o rodzinie – oto one:



[ZoZi – „Dziękuję Mamo! Dziękuję Tato!”](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=i09kDRPi3tE>



[Majka Jeżowska - „A ja wolę moja mamę”](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=ga3QwPYq2Q0>



Zespół Dziecięcy Fasolki – „Życzenia dla mamy”

[https://www.youtube.com/watch?v=t7koX6Y\\_e3A](https://www.youtube.com/watch?v=t7koX6Y_e3A)



„Moja wesoła rodzinka”

<https://www.youtube.com/watch?v=9CAEhPUDIA4>



Natalia Kukulska – „Co powie tata?”

<https://www.youtube.com/watch?v=FY25noLrBaU>

*„Swoich Rodziców kochamy i życzenia im składamy”*  
**DLA MAMY, DLA TATY**

