

## **Drodzy Rodzice!**

Zachęcamy do uzupełniania z dziećmi kart pracy z pakietu „Żyrafa Ola i przyjaciele”.

### **5-latki plus**

<https://klett.pl/uploads/repositories/7/7599e4f480f4896b20476bb0d0b27000cc56134d.pdf>

### **6-latki**

<https://klett.pl/uploads/repositories/7/c62f9f49d41ed58bc46495131fa7a45003c801b4.pdf>

Z kolei w tym pliku znajdą Państwo przykładowe materiały i propozycje form aktywności, które dotyczą tematów kompleksowych:

### **„Lato” oraz „Wakacje”**

## **Tematyka ta obejmuje treści edukacyjne do 30 czerwca**

Oprócz tego, w zakładce głównej naszej grupy V znajdują się pliki PDF, które można pobrać i wydrukować, są to:

- Łamigłówki (Znajdź 10 różnic);
- Kolorowanki wg symbolu (cyfr);
  - Rysowanie po śladzie;
- Nauka pisania liter i wyrazów w liniaturze;
  - Szlaczki;
  - Nauka pisania cyfr;
- Karty pracy – działania matematyczne.

Ponadto zachęcamy do kształtowania, rozwijania u dzieci:

- aparatu mowy (wyraźne mówienie, głoskowanie, sylabizowanie);
- prawidłowego chwytu ołówka, kredki, sztućców itd;
- zdrowych nawyków żywieniowych;
- umiejętności samoobsługowych (sznurowanie butów, zapinanie guzików);
- sprawności manualnej (wycinanie nożyczkami, wydzieranki z papieru, gazet, zabawy z plasteliną);
- sprawności fizycznej (proste ćwiczenia gimnastyczne, właściwa postawa podczas posiłku);
- rozwijania umiejętności przeliczania, klasyfikowania, dodawania i odejmowania.

## 9 czerwca obchodzimy Dzień Przyjaciela

Z tej okazji można przeprowadzić z dzieckiem rozmowę na temat przyjaźni.

1. Co to jest przyjaźń?
2. Czy warto mieć przyjaciela?
3. Co robi, jak zachowuje się prawdziwy przyjaciel?
4. Czy można mieć tylko jednego przyjaciela?
5. Kto jest Twoim przyjacielem i dlaczego?

Proponujemy wysłuchanie piosenek o tematyce przyjaźni  
(odnośniki na końcu pliku)

i wykonanie pracy plastycznej - prezentu dla swojego przyjaciela, np. serca.

## 23 czerwca obchodzimy Dzień Ojca

Zachęcamy do świętowania, wspólnych zabaw, śpiewu i słuchania piosenek, przygotowywania posiłku, wykonania laurki dla Taty.

## BEZPIECZEŃSTWO PRZEDE WSZYSTKIM!

Zbliżają się wakacje, dlatego proponujemy poruszyć z dziećmi tematykę bezpieczeństwa nad wodą, w górach, na jezdni itd. Pomocne filmy oraz piosenki edukacyjne znajdą Państwo na końcu pliku.

## WIERSZE

**Jan Brzechwa**

### **„Przyjście lata”**

*I cóż powiecie na to,  
Że już się zbliża lato?*

*Kret skrzywił się ponuro:  
„Przyjedzie pewnie furą”.  
Jeż się najeżył srodze:  
„Raczej na hulajnodze”.*

*Wąż syknął: „Ja nie wierzę.  
Przyjedzie na rowerze”.  
Kos gwizdnął: „Wiem coś o tym.  
Przyleci samolotem”.*

*„Skąd znowu - rzekła sroka -  
Nie spuszcza z niego oka  
I w zeszłym roku, w maju,  
Widziałam je w tramwaju”.*

*„Nieprawda! Lato zwykle  
Przyjeżdża motocyklem!”  
„A ja wam to dowiodę,  
Że właśnie samochodem”.*

*„Nieprawda, bo w karecie!”  
„W karecie? Cóż pan plecie?  
Oświadczyć mogę krótko,  
Przyplynie własną łódką”.*

*A lato przyszło pieszo -  
Już łąki nim się cieszą  
I stoją całe w kwiatach  
Na powitanie lata.*

Przykładowe pytania i polecenia:

1. Wymień nazwy zwierząt, które występowały w wierszu.
2. Jakim pojazdem według zwierząt przyjedzie lato?
3. W jaki sposób lato dotarło do zwierząt?

### **„Wesoła kąpiel”**

*Kiedy słońce mocno praży,  
najprzyjemniej jest na plaży.  
Złoty piasek w pięty grzeje.  
Ja się śmieję, wiatr się śmieje!*

*Chociaż rzeczka chłodem kusi,  
czy bezpieczna, sprawdzić musisz,  
nim do wody wskoczysz! Plusk!*

*Żabka z brzegu głową kiwa,  
że ktoś żabką świetnie pływa  
i z zazdrości zielenieje.  
Ja się śmieję, wiatr się śmieje!*

*Szumi woda, śpiewa fala,  
słońce twarze nam opala  
i przez sitko piegi sieje.  
Ja się śmieję, wiatr się śmieje*

Przykładowe pytania i polecenia:

1. Gdzie jest najprzyjemniej kiedy jest gorąco?
2. Czy wolno wskakiwać do rzeki? Jeśli tak, to co należy najpierw zrobić?
3. Kto obserwował kąpiących się nad rzeką ludzi?
4. Co robi słońce?
5. A Ty gdzie kąpiesz się latem? Czy przestrzegasz zasad bezpieczeństwa?

## **„Wakacyjne rady”**

*Głowa nie jest od parady  
i służyć ci musi dalej.  
Dbaj więc o nią i osłaniaj,  
kiedy słońce pali.*

*Płynie w rzece woda,  
chłodna, bystra, czysta.  
Tylko przy dorosłych  
z kąpieli korzystaj.*

*Jagody nieznane  
gdy zobaczysz w borze,  
nie zrywaj! nie zjadaj!  
bo zatruć się możesz.*

*Urządzamy grzybobranie.  
Jaka rada stąd wynika?  
Gdy jakiegoś grzyba nie znasz,  
Nie wkładaj go do koszyka.*

Przykładowe pytania i polecenia:

1. Jak należy osłaniać głowę latem?
2. Czy dzieci mogą same kąpać się w rzece lub jeziorze?
3. Czy wolno zrywać wszystkie owoce leśne i je zjadać?
4. Czy wszystkie grzyby są jadalne?

## **„Piaskownica”**

*Na podwórku piaskownica,  
wszystkie dzieci tu zachwyca.  
Żółty piasek i szufelka  
w kubeczek sypie Elka.*

*Budują tu zamki z piasku,  
pełno śmiechu, pełno wrzasku.  
Są maluchy i starszaki,  
gwar i śmiech nie byle jaki.*

*Słońce z góry grzeje w plecy,  
na zjeżdżalni jeżdżą dzieci.  
I kołują się wokóło,  
ach, jak miło i wesoło!*

Przykładowe pytania i polecenia:

1. Jak ma na imię dziewczynka, która bawi się w piaskownicy?
2. Jakimi zabawkami bawi się Ela?
3. Co budują dzieci?
4. Czy w piaskownicy bawią się tylko maluchy?
5. Jak jeszcze bawią się dzieci na placu zabaw?

### **„Wakacje”**

*Każdy z Was mi przyzna rację,  
że najlepsze są wakacje,  
można jechać na Mazury  
lub nad morze albo w góry.*

*Można w lesie biwakować  
i w namiocie przenocować,  
można w cieniu odpoczywać  
lub w jeziorze "żabką" pływać.*

*Można też całymi dniami  
kopać piłkę z kolegami,  
można z tatą łowić ryby  
albo w lesie zbierać grzyby.*

*Można sobie leniuchować,  
nocą gwiazdy obserwować,  
można także długo spać  
bo nie trzeba rano wstać.*

*Powróciłem już z biwaku  
było "super" mówię Wam,  
piękną, lśniącą, złotą rybkę  
wyłowilem z wody sam.*

*Była jeszcze bardzo mała,  
myślę, że prosiła mnie  
bym zostawił ją w jeziorze  
bo bez mamy jest jej źle.*

*Wypuściłem ją do wody  
mówiąc jej : do zobaczenia,  
myśląc, że jak rybka z bajki  
spełni moje trzy życzenia.*

*Dwa życzenia się spełniły :  
odwiedziłem już Mazury,  
teraz wspólnie z rodzicami  
pojechałem w polskie góry.*

Przykładowe pytania i polecenia:

1. Kim jest bohater wiersza? Chłopcem, czy dziewczynką?
2. Dlaczego chłopiec tak bardzo lubi wakacje?
3. Jak chłopiec spędził wakacje?
4. Kogo spotkał chłopiec będąc na biwaku?
5. Jak potoczyły się losy złowionej rybki?
6. Wymień życzenia chłopca, które już się spełniły.
7. Jakie mogło być trzecie życzenie?
8. A Ty o co poprosiłbyś złotą rybkę?

## **ZAGADKI – LATO, WAKACJE**

Co to jest za ptak,  
co mieszka nad morzem,  
a jego upierzenie  
jest w białym kolorze? (MEWA)

Czasem jednoczęściowy,  
czasem z dwóch części się składa,  
do opalania i morskich kąpeli  
ubiór ten świetnie się nada! (STRÓJ KĄPIELOWY)

Na niej to wczasowicze  
w słońcu się wylegują,  
a dzieci z wielkim zapałem  
zamki z piasku budują. (PLAŻA)

Rozłożony na plaży  
zapewnia trochę cienia.  
Po zabawie na słońcu  
szukasz pod nim schronienia. (PARASOL)

Zanim wyjdiesz na plażę,  
posmaruj nim swe ciało,  
by słońce cię nie parzyło,  
a tylko - opalało. (KREM)

Tam świeże powietrze będę wdychać,  
przyrodą się zachwycać.  
Mleko od krowy pić będę...  
Zgadnij – gdzie lato spędzę? (WIEŚ)



## WAKACYJNE PRACE PLASTYCZNE

Proponujemy, by dzieci wykonały prace plastyczne o tematyce wakacyjnej, np.

- Wymarzone miejsce na wakacje
- Wspomnienia z poprzednich wakacji
  - Pani Lato
- Portret taty – z okazji dnia Ojca
  - Palma z plasteliny
- Lody z płatków kosmetycznych
  - Serce dla przyjaciela





## ZABAWY RUCHOWE

- Dowolne zabawy na świeżym powietrzu lub domu;
- Zabawy z wykorzystaniem piłki, obręczy, hula-hop, skakanki itd;
- Improwizacje taneczne do ulubionych utworów muzycznych;
- Proste ćwiczenia, np. pajacyki, przysiady, skłony, trucht, sprint, skoki przez przeszkody, rzuty do celu.

## FILMY EDUKACYJNE

Bezpieczne wakacje w górach

<https://www.youtube.com/watch?v=wS4SRvkvLio>

Bezpieczeństwo dzieci nad wodą

<https://www.youtube.com/watch?v=Ui-ndYWcThA>

Zasady bezpieczeństwa na rowerze

[https://www.youtube.com/watch?v=gSzVtcWBd\\_w](https://www.youtube.com/watch?v=gSzVtcWBd_w)

Bezpieczne wakacje cykl „Dzieci uczą”

<https://www.youtube.com/watch?v=Y0sBekIWkL4>

Bezpieczne wakacje – kąpielisko niestrzeżone

<https://www.youtube.com/watch?v=0iidgRGfI60>

Bezpieczne zachowania – na drodze

<https://www.youtube.com/watch?v=YZOw6JvT5Ug>

Numery alarmowe

<https://www.youtube.com/watch?v=kzMubL2dHAK>

## **PIOSENKI EDUKACYJNE**

„Bezpieczne wakacje”

<https://www.youtube.com/watch?v=W4RHjQLfCM>

„Wkładaj kask”

<https://www.youtube.com/watch?v=5RjWHD0MuWE>

„Wakacje z rowerem”

<https://www.youtube.com/watch?v=CkXSdijvaAk>

„Rodzinna wycieczka”

<https://www.youtube.com/watch?v=tICH6BFEISg>

„Mam przyjaciela”

[https://www.youtube.com/watch?v=mGsicfW\\_yG8](https://www.youtube.com/watch?v=mGsicfW_yG8)

„Zostań moją przyjaciółką”

[https://www.youtube.com/watch?v=E4tl\\_GwuGts](https://www.youtube.com/watch?v=E4tl_GwuGts)

„O przyjaźni”

<https://www.youtube.com/watch?v=68Uahr2nYKw>

„4 pory roku”

[https://www.youtube.com/watch?v=69B\\_ZI37PYw](https://www.youtube.com/watch?v=69B_ZI37PYw)

„Kocham lato”

<https://www.youtube.com/watch?v=AMHERigWdgI>

**Wszystkim Motylkom i ich bliskim życzymy dużo zdrowia!**

**Udanych wakacji!**

Pozdrawiamy

Ewa Młyńska

Patrycja Bejm