

Wiem co jem - w Jedyneczce



W grupie Tygrysków w Przedszkolu Publicznym Nr 1 w Ozimku odbyły się zajęcia „Wiem, co jem” poświęcone zasadom zdrowego odżywiania. Celem kolejnych zajęć było budowanie świadomości dotyczącej tego, co łąduje na naszych talerzach, oraz zachęcenie dzieci do próbowania nowych smaków. Sala zamieniła się w kolorowe laboratorium smaków, połączone z działaniami matematycznymi i czytelnictwem w których główną rolę odgrywały owoce i warzywa. To była niesamowita frajda patrzeć, jak dzieci odkrywają smaki i nabierają pozytywnych skojarzeń o zdrowym jedzeniu.

Julia Staś