

Jabłuskowy Tydzień-wspólna radość i wiedza o owocach w Jedyneczce



W Przedszkolu Publicznym Nr 1 w Ozimku odbywał się wyjątkowy Jabłuskowy Tydzień, który dostarczył dzieciom wielu radosnych chwil oraz ciekawych informacji o tym pysznym owocu. Najmłodszy mieli okazję poznać tajemnice jabłka oraz jego zastosowania w codziennym życiu. Dzieci z grupy Delfinków odkryły, że jabłko to nie tylko smaczny owoc, ale również wspaniały surowiec, z którego można przygotować zdrowe chipsy! Dzięki interaktywnym zajęciom i zabawom, jak wiele wartości odżywczych kryje się w tym wyjątkowym owocu oraz jakie proste przepisy można z jego użyciem stworzyć w kuchni. Zwieńczeniem tygodnia było Święto Jabłka. Dzieci poznały różnorodne właściwości jabłek, wygląd oraz ich wpływ na zdrowie. Dzień Jabłuszka nie tylko wzbogacił wiedzę, ale również pokazał, jak ważne jest, by nawyki żywieniowe wprowadzać już od najmłodszych lat. Uzyskane informacje z pewnością przyczynią się do lepszego zrozumienia wartości zdrowej diety, a każdy nowy przepis na smakołyki z jabłka przyczyni się do rodzinnych kulinarnych przygód.

Kamila Widera