

## Witaminkowy zawrót głowy czyli podsumowanie projektu w Jedyneccze



W roku szkolnym 2024/ 2025, podobnie jak w roku poprzednim, Liski z Przedszkola Publicznego Nr 1 w Ozimku brały udział w projekcie edukacyjnym organizowanym przez Wydawnictwo Bliżej Przedszkola. Była to już druga edycja najzdrowszego projektu w Polsce. W każdym miesiącu przedszkolaki odkrywały nowego warzywnego bohatera, który proponował warzywne wyzwania. Liski podejmowały różnorodne aktywności, promując w ten sposób zdrowe nawyki żywieniowe. W ten sposób kształtowano już od najmłodszych lat kulturę spożywania posiłków, których głównym bohaterem są warzywa. Z każdym kolejnym warzywnym bohaterem na projektowym plakacie przybywało etykiet w ogrodzie „Witaminki”. Ponadto, po zrealizowaniu każdego wyzwania przedszkolaki naklejały podobiznę warzywa w swoim własnym witaminkowym albumie, starając się zebrać całą kolekcję. Projekt umożliwił przedszkolakom poznanie nowych smaków, oswoił z wyglądem warzyw oraz wdrażał do samodzielnego komponowania posiłków i robienia prostych potraw według przepisów kulinarnych. Dodatkowo zapewnił wiele śmiechu i radości. Z pewnością był to najzdrowszy i... najsmaczniejszy projekt edukacyjny, do którego realizacji przystąpiły Liski.

Justyna Buhl