

Zajęcia integracji sensorycznej z udziałem rodziców w Jedyńeczce



Dnia 11 czerwca w Przedszkolu Publicznym Nr 1 odbyły się wyjątkowe zajęcia otwarte w najmłodszej grupie „Żabek” z udziałem chętnych rodziców. Spotkanie poprowadziły psycholog oraz pedagog specjalny, a tematem przewodnim była integracja sensoryczna – niezwykle istotny obszar w rozwoju dzieci. Na początku psycholog powitała gości i przedszkolaki, a następnie w kilku słowach wyjaśniła, jakie korzyści płyną z rozwijania integracji sensorycznej już od najmłodszych lat. Po wprowadzeniu rozpoczęła się wspólna zabawa – dzieci uczestniczyły w ciekawych ćwiczeniach z kubkiem wody, dmuchały w lekkie piórka, a także brały udział w zabawach ruchowych z wykorzystaniem chusty Klanzy. Kolejnym punktem programu były stacje sensoryczne, przy których dzieci mogły doświadczać różnorodnych bodźców i rozwijać zmysły poprzez: malowanie balonami po folii stretch, łowienie piłeczek w wodzie za pomocą sitek, rozpoznawanie faktur ukrytych w woreczkach, pisanie po piasku, budowanie konstrukcji z piasku kinetycznego, tworzenie wzorów z masy porcelanowej, które dzieci później pomalują i zabiorą do domu. Wszystkie aktywności cieszyły się ogromnym zainteresowaniem i radością zarówno dzieci, jak i rodziców. Zajęcia okazały się dużym sukcesem – były nie tylko świetną zabawą, ale również wartościowym doświadczeniem wspierającym rozwój najmłodszych. Na koniec każdy rodzic otrzymał tygodniowy plan zabaw sensorycznych, który może wykorzystać w domu. Jest to zestaw inspiracji, który z pewnością zapewni świetną zabawę całej rodzinie.

Dziękujemy wszystkim za zaangażowanie i wspólnie spędzony czas!

Miriam Gajda-Klama