

## Warsztaty muzyczne „Misy tybetańskie” w Jedyńeczce



We wtorek 1 kwietnia odbyły się w Przedszkolu Publicznym Nr 1 w Ozimku muzyczne warsztaty „W krainie dźwięków- Misy Tybetańskie” Dzieci miały możliwość gry na nietypowych instrumentach oraz doświadczenia masażu poprzez fale wibracyjne. „Dźwiękoterapia to stymulacja wibroakustyczna, która oddziałuje na psychikę i ciało człowieka poprzez instrumenty idiofoniczne — misy tybetańskie”. Praca z misami tybetańskimi wyrabia zdolności manualne, poprawia koncentrację dzieci, uczy spokoju i opanowania. Misy są nieocenioną pomocą w pracy z dziećmi z zespołem nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi. Często przez dzieci nazywane są „magicznymi” lub „czarodziejskimi”. Cudowne doznania wywoływały uśmiech na twarzach dzieci!

Magdalena Dudkiewicz