

## Aktywna wiosna w Jedyńeczce



Nie ma lepszego sposobu na zadbanie o prawidłowy rozwój dziecka niż wspólne gry i zabawy na świeżym powietrzu. Wszelkiego rodzaju outdoorowa aktywność fizyczna podnosi poziom jego odporności na zmienne warunki pogodowe, bakterie i wirusy. Regularne zabawy na świeżym powietrzu jak żadne inne przyczyniają się także do poprawienia koordynacji ruchowej dziecka, wpływają na prawidłowy rozwój mięśni i stawów, a nawet rozwijają wyobraźnię. Dziecko bawiące się np. na placu zabaw uczy się również współpracy w grupie, rozwija swoje umiejętności komunikacyjne i interpersonalne. Ostatnie dni były naprawdę ciepłe. Dzieci z Przedszkola Publicznego Nr 1 w Ozimku zawsze z ogromną radością wybiegają na plac zabaw i korzystają z chwili, by trochę pobiegać, pojeździć na zjeżdźalni, powspinać się oraz pobawić w piaskownicy. Widać, jak każda chwila spędzona na świeżym powietrzu daje im mnóstwo radości i energii. Ich uśmiechy, echo dziecięcych śmiechów oraz beztraska zabawa napełniają atmosferę wyjątkowym ciepłem i harmonią.

Magdalena Dudkiewicz