

## Smacznie, zdrowo, kolorowo w Jedyneczce



W ostatnim tygodniu przedszkolaki z najstarszych wiekowo grup przedszkolnych rozmawiały o zdrowiu. Liski i Tygryski z Przedszkola Publicznego Nr 1 w Ozimku poruszały temat aktywności fizycznej, zdrowej i zbilansowanej diety oraz bezpieczeństwa. Dodatkowo nasi zerówkowicze zajęli się kwestią polskich monet i banknotów. W sali powstał sklep, gdzie Liski mogły poćwiczyć dokonywanie zakupów, liczenie sumy oraz wydawanie reszty. W czwartek najstarsze przedszkolaki wraz ze swoją wychowawczynią wybrały się do pobliskiego sklepu, aby dokonać zakupów produktów potrzebnych do wykonania owocowych szaszłyków. Każde dziecko otrzymało listę zakupów, dzięki czemu wybranie odpowiednich owoców poszło naprawdę sprawnie. Dzieci zachowywały się bardzo kulturalnie i mogły poobserwować pracę kasjerki z bliska. Liski wróciły do przedszkola i po umyciu zakupionych produktów przystąpiły do pracy. Wykonały pyszne, kolorowe, owocowe szaszłyki. Efekt przeszedł najśmielsze oczekiwania, a drugie śniadanie chyba jeszcze nigdy nie zniknęło w tak ekspresowym tempie z talerzyka. W czasie, gdy Liski były na zakupach, Tygryski przygotowały smaczną i zdrową sałatkę owocową. Dzielnie kroili przygotowane owoce, aby po chwili wszystkie składniki połączyć w jednej misce. Tydzień o zdrowiu dobiegł już końca, ale wartości i wiedza, którą nabyły przedszkolaki z pewnością zaowocuje w przyszłości w postaci zdrowego i zbilansowanego stylu życia.

Justyna Buhl