

## Wizyta Jedyneczki w gabinecie rehabilitacyjnym



27 września 2024r. grupa „Witaminki” z Przedszkola Publicznego Nr 1 w Ozimku w ramach współpracy z rodzicami „Poznajemy pracę naszych rodziców” wybrała się do Gabinetu Rehabilitacyjnego POSTURA w Ozimku. Zostaliśmy zaproszeni przez panią Sabinę mamę naszych przedszkolaków Szymona i Macieja, która z zawodu jest fizjoterapeutką. Pani Sabina przybliżyła dzieciom pracę fizjoterapeuty dzieci dowiedziały się w jaki sposób dbać o prawidłową postawę ciała ,że fizjoterapeuta to taka osoba, która pomaga ludziom chorym poprzez zabiegi i ćwiczenia wrócić do zdrowia. Przedszkolaki uczestniczyły w zajęciach ruchowych, relaksacyjnych .Dzieci mogły na chwilę stać się pacjentami i skorzystały z różnych urządzeń fizjoterapeutycznych. Przedszkolaki zostały podzielone na grupy i wspólnie z paniami: Sabiną, Kasią i Moniką układały na brystolu pocięte elementy ludzkiego szkieletu. Najbardziej jednak dzieciom podobało się malowanie stóp farbą i odbijanie ich na kartce papieru , w ten sposób panie sprawdzały czy dzieci nie mają płaskostopia. Dzieci otrzymały również kolorowanki ,które po powrocie do przedszkola z zapalem pokolorowały. Nie zabrakło też słodkiego poczęstunku od pań na wzmocnienie zmęczonych po ćwiczeniach mięśni. Dzieci również przygotowały dla pań drobny upominek. Z całego serduszka dziękujemy pani Sabinie za włożenie ogromu pracy w przygotowanie tych zajęć, za poświęcony i mile spędzony czas. Nasze podziękowanie kierujemy również do pani Kasi i Moniki jak również do pani Agaty ,która jest właścicielką gabinetu za wyrażenie zgody na nasze odwiedziny. Życzymy wszystkim paniom sukcesów zarówno w życiu zawodowym jak i prywatnym.

Ewa Kozielska