

## WITAMINKOWY ZAWRÓT GŁOWY, CZYLI ZREALIZOWANY PROJEKT EDUKACYJNY W JEDYNECZCE



Liski to grupa pięcioletków, która w roku szkolnym 2023/2024 w Przedszkolu Publicznym Nr 1 w Ozimku realizowała projekt edukacyjny organizowany przez Wydawnictwo Bliżej Przedszkola pod tytułem WITAMINKI. Projekt polegał na tym, że z każdym kolejnym miesiącem i kolejnym wydaniem miesięcznika „Bliżej Przedszkola” pojawiało się nowe wyzwanie - nowe warzywo, które stawało się bohaterem przedszkolnych zajęć. Projekt miał na celu promowanie zdrowych nawyków żywieniowych, zachęcanie do spożywania zróżnicowanych potraw bogatych w warzywa, stwarzanie okazji do poznawania nowych smaków, oswojenie z wyglądem warzyw i zapoznanie z ich wartościami odżywczymi, wdrażanie do samodzielnego komponowania posiłków i robienia prostych potraw według przepisów kulinarnych.

Z każdym nowym wydaniem miesięcznika odkrywało się nowego warzywnego bohatera, który proponował przedszkolakom warzywne wyzwania. I tak po kolei pojawił się: ogórek, pomidor, dynia, burak, cebula, brokuł, papryka, szpinak, marchewka, groszek i rzodkiewka. Projekt dostarczył Liskom wiele radości i zabawy. Dzieci poznały smak wielu warzyw, ich wygląd, fakturę, zapach oraz przeznaczenie. Dowiedziały się w jaki sposób rosną i dojrzewają niektóre z nich oraz w jaki sposób można je wykorzystać lub przechowywać, by cieszyły domowników także zimą. Liski wykonały wiele smakowitych potraw samodzielnie w przedszkolu. Była to nie tylko podróż kulinarna, ale także poznawcza. Mijamy nadzieję, że projekt WITAMINKI dostarczył dzieciom wielu pozytywnych doświadczeń i zbyć może zaowocuje w przyszłości w postaci zbilansowanej, bogatej w warzywa, diety.

Justyna Buhl