

## Szpinakowy zawrót głowy w Jedyńeczce



Grupa Witaminki z Przedszkola Publicznego Nr 1 w Ozimku uczestniczy w projekcie „Witaminki” pod redakcją miesięcznika „Blżej Przedszkola”. Raz w miesiącu dzieci poznają walory smakowe i odżywcze wybranych warzyw. Tym razem na naszym stole królował SZPINAK, czasami tak bardzo przez dzieci nie lubiany. W tym dniu dominował kolor zielony. Dzieci z dużym zaangażowaniem uczestniczyły w zajęciach. Celem zajęć było promowanie zdrowego stylu życia, zapoznanie dzieci z walorami odżywczymi szpinaku, wyrabianie nawyku zdrowego odżywiania się, doskonalenie umiejętności współpracy w grupie, dostarczanie dzieciom radości ze wspólnej zabawy, usprawnianie manualne. Przedszkolaki zostały wprowadzone w tematykę zajęć zagadką, ilustrowały ruchem treść utworu „Jarzynowa piosenka”. Przedszkolaki samodzielnie wykonały roladę szpinakową z serkiem waniliowym i bananem. Spróbowały również liści szpinaku. Największym sukcesem edukacyjnym było spróbowanie potrawy ze szpinaku przez dzieci, które nie przepadają za szpinakiem. Mamy nadzieję, że dzięki tym zajęciom i projektowi znaczna część dzieci przekona się do jedzenia warzyw i

owoców. Dzień zakończyliśmy pracą plastyczną-liść szpinaku. Dzieci pomalowały liść wykonany z tektury farbą , następnie dokleiły mu oczy, nos, namalowały buzię.To był dzień pełen wrażeń. Zajęcia zostały ocenione przez dzieci uśmiechniętą buzią.

Ewa Kozielska