

Parykowo, brokułowo -jednym słowem zdrowo w Jedyneccze



Luty z grupie Lisków w Przedszkolu publicznym nr 1 w Ozimku zaznaczył się jako miesiąc bogaty w wiele atrakcji o tematyce zdrowotnej i profilaktycznej. Przedszkolaki rozpoczęły go od Klubu Mleczaka, a następnie podjęły próbę zrealizowania paprykowego i brokułowego wyzwania z projektu WITAMINKI wydawnictwa Bliżej Przedszkola. Szesnastego lutego, wszystkie ubrane na czerwono, zajęły się papryką. Od samego śniadania dzieciom towarzyszyło to niepozorne warzywo. Liski zjadły przepyszne kanapki z papryką, dodatkowo poczęstowały się pyszną pastą paprykową, pesto z papryki oraz papryką konserwową. Następnie, przekazując sobie paprykę, określiły jej wygląd, zapach oraz fakturę. Doświadczyły także zapachu przypraw - papryki ostrej, słodkiej oraz wędzonej. Przyprawy (oprócz papryki ostrej) posłużyły Liskom do wykonania grzanek, które stały się następnie częścią przedszkolnego obiadu. Były paprykowe rytmy oraz paprykowa praca plastyczna, która stała się piękną dekoracją korytarza. Z kolei dwudziestego drugiego lutego, Liski podjęły brokułowe wyzwanie, podczas którego dzieci dokonały obserwacji warzywa. Przedszkolakom towarzyszyły gry i zabawy związane z warzywem, podczas których udało im się wykonać Tarczę Odpornościową Lisków, składającą się z samych zielonych warzyw! Na koniec wykonały pracę plastyczną p.t. „Cztery Pory Roku” z wykorzystaniem, oczywiście, brokułu. Tego dnia nie mogło także zabraknąć wyśmienitej zupy brokułowej, wykonanej przez przedszkolną kuchnię. W marcu podejmiemy kolejne, przepyszne i bardzo zdrowe wyzwania.

Justyna Buhl