

## Klub Mleczaka w grupie Lisków w Jedyńeczce



Dzieci z grupy Lisków z Przedszkola Publicznego Nr 1 w Ozimku zaczęły swoją przygodę z Klubem Mleczaka - ogólnopolskim programem edukacji zdrowotnej dla przedszkolaków. Pięciolatki przyniosły do przedszkola kubeczki i szczoteczki do zębów, by udoskonalić technikę dbania o jamę ustną. Na początku poznały bohaterów Klubu Mleczaka - Krokodyła Aleksandra, Lisicę Karolinę i Mleczaka. Z przeczytanego przez nauczyciela opowiadania, dowiedziały się, jak ważne jest codzienne szczotkowanie zębów oraz dbanie o szczoteczkę i jej regularna wymiana, gdy tylko zachodzi taka potrzeba - mniej więcej raz na trzy miesiące. Następnie Liski dowiedziały się, w jaki sposób rozwijają się zęby mleczne i stałe oraz w jaki sposób prawidłowo je szczotkować. Po śniadaniu i obiedzie przedszkolaki przeszły do praktyki i ćwiczyły technikę mycia zębów pod okiem nauczyciela. Tego dnia nie zabrakło również zabaw ruchowych i dobrze znanej wszystkim piosenki zespołu Fasolki - „Szczotka, pasta, kubek”. Na pamiątkę zajęć dzieci wykonały pracę plastyczną z użyciem... pasty do zębów. To nie koniec przygody z Klubem Mleczaka, na dzieci czekają jeszcze dwa zadania, a tymczasem Liski będą dbać o swoje zęby, szczotkując je regularnie rano i wieczorem.

Justyna Buhl