

## Liski z Jedyneczki zdrowo rosną



Grupa Lisków z Przedszkola Publicznego nr 1 w Ozimku pod okiem wychowawcy - Justyny Buhl - postanowiła wziąć udział w Akcji #ZDROWOROSNA 2023 organizowanej przez producenta nasion - firmę W.LEGUTKO. Wystarczyło zgłosić grupę do akcji za pomocą formularza internetowego i czekać na bezpłatny zestaw edukacyjny dla dzieci. Nasze czterolatki nie mogły się doczekać, aby zobaczyć, co kryje tajemnicza przesyłka, która dotarła do przedszkola. Idealnym momentem na rozpakowanie pakietu był Międzynarodowy Dzień Ziemi. W tajemniczym pudełku kryła się ziemia, doniczki, nasiona kopru oraz prezenty dla dzieci. Podczas zajęć czterolatki dowiedziały się, że samodzielna uprawa ziół, warzyw lub owoców pozytywnie wpływa na zdrowie człowieka oraz otaczające go środowisko. Na początku przedszkolaki, z pomocą wychowawcy, nasypały ziemię z woreczka do doniczki. Następni każdy Lisek otrzymał odpowiednią ilość nasion kopru i samodzielnie wysiał nasiona. Przy okazji dzieci dowiedziały się, że koper to roślina bogata w wiele witamin i minerałów, która łagodzi bóle żołądka, wspomaga trawienie, działa antystresowo i uspokajająco oraz łagodzi kaszel. Ponadto koper jest atrakcyjny dla pszczoł i innych zapylaczy, więc warto mieć go w swoim ogrodzie. Po wysianiu kopru, Liski przykryły nasiona niewielką ilością ziemi i odstawiły podpisane doniczki na parapet, gdzie roślinki otrzymały odpowiednią ilość światła. Oprócz słońca, koper potrzebuje również wody, więc przedszkolaki cierpliwie i skwapliwie podlewały swoje roślinki. Na efekty nie było trzeba długo czekać. Po około dziesięciu dniach nasiona wykiełkowały i zaskoczyły wszystkie dzieci. Na koniec naszej akcji, dzieci zabrały doniczki do domu, by pochwalić się swoją hodowlą rodzicom i korzystać z kopru w domu, przygotowując rozmaite posiłki. Oprócz zestawu ogrodniczego, przedszkolaki otrzymały również piękne zakładki do książek oraz zadanie do wykonania z rodzicami. To była niesamowita przygoda dla Lisków, która pozwoliła najmłodszym poczuć się jak prawdziwi ogrodnicy. Miejmy nadzieję, że zarazili się pasją do ogrodnictwa i na tym nie poprzestaną. Przed nami kolejne zabawy z przedszkolnym ogródkiem, a wszystko po to, by przyszłość była piękna i zdrowa.

Justyna Buhl