

## Przedszkolaki z Jedyneczki w Parku Trampolin



W ubiegłym tygodniu Przedszkolaki z Jedyneczki z grupy „Witaminki”, wybrały się do Parku Trampolin w Ozimku. Po profesjonalnej rozgrzewce przeprowadzonej przez panią instruktorkę i

przypomnieniu zasad bezpieczeństwa przedszkolaki ruszyły do zabawy. Pobyt w parku trampolin sprzyjał wyrabianiu nawyku aktywnego spędzania wolnego czasu , rozwijaniu zainteresowania sportem , a przede wszystkim uświadomił dzieciom , że skoki na trampolinie to nie tylko wspaniała zabawa , ale również doskonałe ćwiczenie dla mięśni nóg. Na szczęście obyło się bez kontuzji. To był wytężony wysiłek fizyczny okraszony uśmiechem, wzajemną akceptacją i przyjaźnią, a przede wszystkim wspaniale spędzonym czasem RAZEM. Mamy nadzieję , że nasze przedszkolaki miło będą wspominać to wyjście.

E.Kozielska