

Dzień Zdrowia w Jedyńeczce



Jakże ważny jest dzień 7 kwietnia. Pamiętały o nim przedszkolaki z Jedyńeczki. Wesołe Nutki obchodziły ten dzień pod hasłem: „Zdrowie mam, bo o siebie dbam”. Wysłuchaliśmy wiersza o zdrowiu, zaśpiewaliśmy piosenkę, zorganizowaliśmy pogadankę na temat tego, jak dbać o siebie, by być zdrowym, rozmawialiśmy także o osobach, które pracują w służbie zdrowia i jak bardzo jesteśmy im za to wdzięczni. Dzień rozpoczęliśmy jak zwykle od ćwiczeń porannych, gdyż w ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH. Wesołe Nutki miały okazję również uporządkować odnalezione produkty do zdrowych i tych mniej. Wspólnie wysnuliśmy wniosek, że nie trzeba wiele, by dopomagać naszemu zdrowiu i na pewno tak będziemy postępować, jednak pamiętajmy, że wszystko jest dla ludzi z zachowaniem odpowiednich zasad i równowagi.

Kamila Widera