

Przedszkolaki wyczarowały przysmaki



13 listopada „Witaminki” wzięły udział w zajęciach kulinarnych “Robimy zdrowe kanapki”. Zajęcia kulinarne to coś, co uwielbiają nasze dzieci. Przedszkolaki mają okazję pokazać, jakie są już

odpowiedzialne. Podczas zajęć utrwaliłiśmy nazwy poszczególnych warzyw, które wykorzystywaliśmy do wykonania naszych kanapek. Przedszkolaki poznawały warzywa: wąchały, dotykały i próbowały składniki. Po wskazówkach o higienie oraz bezpieczeństwie posługiwania się nożem dzieci zabrały się do pracy. Samodzielnie smarowały pieczywo masłem, a następnie układały na nim wybrane przez siebie produkty. Następnie odbyła się degustacja kanapek, a zadowolone miny potwierdziły, że najlepiej smakują kanapki zrobione własnoręcznie. Dzięki takim zajęciom dzieci kształciły w sobie odpowiednie nawyki żywieniowe, rozwijały kreatywność, wyobraźnię oraz dbałość o higienę podczas spożywania posiłków.

M.Dudkiewicz,E.Kozielska