

Gimnastyka buzi i języka

Poniżej, w załącznikach zabawy logopedyczne w formie gry. "Drzewo" to gimnastyka buzi i języka na wesoło podczas letnich wypraw ("**Witamy lato**"). Możemy zachęcić dziecko do zapamiętania proponowanych na planszy zadań i wykonywania np. gdy usłyszy śpiew ptaków, podejdziecie w pobliże drzewa czy według ustalonej przez Was zasady.

Na dole, w załączniku propozycja gry logopedycznej do tematyki "**Życie w ulu**".

Proponuję mały przerywnik na gimnastykę buzi i języka. Zapraszam do "wiosennych porządków" i zabaw dźwiękonaśladowczych połączonych z ruchem, który dzieci uwielbiają :)

Ćwiczenia policzków:

Nadymanie policzków - „ gruby miś”.

Wciąganie policzków - „ chudy zajaczek”.

Nabieranie powietrza w usta i zatrzymanie w jamie ustnej, krążenie tym powietrzem, powolne wypuszczanie powietrza.

Naprzemiennie „ gruby miś” - „ chudy zajaczek”.

Nabieranie powietrza w usta, przesuwanie powietrza z jednego policzka do drugiego na zmianę.

Zabawa „Wiosenne porządki”

Nadeszła wiosna, należy zrobić wiosenne porządki w buzi. Najpierw malujemy sufit (język wędruje po podniebieniu), potem ściany (język po wewnętrznej stronie policzków). Zamiatamy podłogę (język porusza się po dolnych dziąsłach). Teraz czas umyć okna (język przesuwa się po zębach górnych i dolnych). Pierzemy firanki (parskanie wargami). Zamiatamy schody (oblizywanie warg). Porządkujemy strych (język podnosi się do górnych dziąseł) i piwnicę (język na dolne dziąsła). Jesteśmy zadowoleni ze swojej pracy, uśmiechamy się (wargi rozciągają się w uśmiechu) i cmokamy z zadowoleniem („buziaczki”).

Ćwiczenia ruchowe połączone z naśladowaniem głosów zwierząt:

Bocian (kle, kle) - dzieci stoją na jednej nodze.

Żaba (kum, kum) - skaczą w przysiadzie.

Ptaki (fiu - fiu - tijo - tijo) - bieg i „machanie skrzydełkami”.

Kukułka (ku - ku) - przysiad.

Mucha (bzz...) - bieg na czworakach.

Zabawy można powtarzać codziennie.