

Na zdrowko dobra to rada, dużo warzyw i owoców zajadaj - spotkanie z biblioterapią

28 listopada, w czwartkowe przedpołudnie odbyły się kolejne zajęcia z cyklu biblioterapeutycznego. Pani Anna Kępkowska z Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej odwiedziła Ekdziciaki z nową bajką. W oparciu o opowieść „Hipo - problemy też się da rozwiązać” Barbary Stańczuk, pogłębialiśmy wiedzę dotyczącą zdrowego stylu życia. Razem z Hipcią przypomnieliśmy sobie czym jest zdrowa dieta, aktywny tryb życia oraz jak ważny jest uśmiech i pozytywne nastawienie.