

Spotkania z bajką terapeutyczną w "Jedyneczce"

Dzieciństwo kojarzy nam się z beztroską i dobrą zabawą. Często zapominamy, że jest to także okres kiedy dzieci borykają się z lękami różnego pochodzenia i o różnym podłożu czy nasileniu. Przedszkolaki już od najmłodszych lat wyobrażają sobie przeróżne sytuacje, zdarzenia, straszydła, które w konsekwencji mogą wywołać lęk. W takich sytuacjach bardzo pomocny jest kontakt z bajką terapeutyczną. W „Jedyneczce” 17 listopada rozpoczęliśmy serię spotkań bajkoterapeutycznych, które prowadzi Pani Ania Kępkowska z Biblioteki Gminnej. Bajkoterapia to fantastyczna metoda, w której dzieci w przyjaznej atmosferze poznają świat uczuć i obowiązujących norm społecznych. Odnajdują siebie, znajdują potrzebne treści i rozwiązania. Uczą się i próbują. Testują rzeczywistość na bezpiecznym gruncie.

Czwartkowy poranek upłynął nam na poznaniu przygód Puszka i Bianki, rodzeństwa małych niedźwiadków, które bardzo bały się ciemności. Wszystko zmieniło się po spotkaniu z kretem Besterem, który był łowcą dźwięków. Uwielbiał je łapać w nocy, gdyż wtedy były najwyraźniejsze. Dzieci wraz z misiami i kretem wsłuchiwały się w dźwięki i próbowały je nazwać, odkryć skąd pochodzą. Gdy już wszystkie dokładnie poznały, lęk minął a nawet pojawiła się nowa zabawa w poszukiwanie ciekawych, nieznanych jeszcze odgłosów. Podczas spotkania dzieci miały okazję pobawić się cieniem, obserwować jak rośnie i maleje, oswajać z ciemnością poprzez zawiązywanie oczu, które było elementem zabawy.

Opracowała: Olga Małkiewicz

Zdjęcia: Olga Małkiewicz