

## Ogólnopolski Dzień Drugiego Śniadania w grupie V

14 września, w grupie V wraz z zaproszonymi rodzicami uroczystie obchodziliśmy Ogólnopolski Dzień Drugiego Śniadania.

Rozpoczęliśmy od przedstudniowania *Piramidy zdrowego żywienia*. Przypomnieliśmy produkty, które powinny stanowić podstawę naszej codziennej diety byśmy mogli rosnąć w zdrowiu i mieć dużo siły do nauki oraz zabawy. Straszaki poznały korzyści płynące ze spożywania drugiego śniadania.

Na ten szczególny posiłek wybraliśmy pyszne i pełne witamin owoce. Postanowiliśmy przygotować z nich kolorowe i fantazyjne szaszłyki. Dzieci oraz rodzice ochoczo zabrali się do pracy i po bardzo niedługim czasie mogliśmy delektować się pysznymi przekąsami.

Akcję możemy uznać za udaną, gdyż wszystkie szaszłyki zniknęły w błyskawicznym tempie.

Opracowała: Olga Małkiewicz