

Jak owoić małą i dużą złość? - zajęcia otwarte w grupie V

28 października w grupie V odbyły się zajęcia otwarte dla rodziców. Dzięki takim spotkaniom rodzice mają okazję obserwować jak ich pociechy funkcjonują w grupie a także włączają ich samych do czynnego udziału w zajęciach. To bezcenne chwile, które na długo zostają w pamięci zarówno dzieci jak i ich opiekunów.

Podczas spotkania szukaliśmy sposobów... na owojenie małej i dużej złości. Wszystko rozpoczęło się scenką w wykonaniu nauczycielki, omówieniem emocji przy planszach edukacyjnych, zabawą z emotikonkami oraz balonem – metaforą osoby w złości. Zastanawialiśmy czy złość jest potrzebna, co nas złości (i małych i dużych). Wysłuchaliśmy bajki o Zosi, która umiała złościć się jak mało kto. Co najważniejsze poznaliśmy sposoby jak radzić sobie ze złością tak, by nikogo nie zranić, nie urazić. Podczas wizualizacji zamieniliśmy naszą złość w dziwnego zwierza i... zaprosiliśmy do cyrku, by przy muzyce tresować ją i oswajać. Okazało się, że złość nie jest taka straszna, trzeba tylko wiedzieć jak sobie z nią poradzić. Na końcu zatańczyliśmy wszyscy razem i podziękowaliśmy za miło spędzony czas.

Serdecznie dziękuję wszystkim obecnym za zaangażowanie i wspaniałą atmosferę!

Opracowała: Olga Małkiewicz